



## Hospital San Juan de Dios reitera su llamado: Cero pólvora, cero urgencias en velitas



En el marco de las celebraciones tradicionales del 7 y 8 de diciembre, la E.S.E. Hospital Departamental Universitario del Quindío San Juan de Dios hace un llamado a toda la comunidad para vivir el alumbrado navideño de manera segura, responsable y en familia. Estas fechas, que convocan a miles de personas en el departamento, deben ser un espacio para el encuentro y el cuidado mutuo.

Desde la institución se reitera la importancia de evitar por completo el uso de pólvora, dado que su manipulación incluso en pequeñas cantidades, puede generar quemaduras y lesiones graves, especialmente en niños, niñas y adolescentes. Cada año, los servicios de urgencias reciben casos que pudieron ser prevenidos con medidas simples de protección.

El hospital invita a la ciudadanía a disfrutar de los alumbrados oficiales y de los espacios públicos habilitados en los municipios, los cuales cuentan con condiciones de seguridad y acompañamiento institucional. De igual forma, se recomienda adoptar las siguientes medidas durante las celebraciones:

- No manipular pólvora en ninguna de sus presentaciones, incluidas luces de bengala, chispitas, totes o juegos pirotécnicos de bajo calibre.
- Mantener a los menores siempre bajo supervisión y alejados de cualquier tipo de artefacto pirotécnico.
- Consultar de inmediato los servicios de salud ante cualquier quemadura o incidente.
- Seguir las recomendaciones y disposiciones oficiales para los eventos masivos programados.

El Hospital Departamental Universitario del Quindío San Juan de Dios recuerda que la celebración de la Navidad debe ser un espacio de armonía y protección. Nuestro compromiso es cuidar la vida y la integridad de cada persona. Invitamos a las familias a encender la luz de la prevención y a celebrar estas fechas sin riesgos.





## Hospital San Juan de Dios se une a la 5ª Jornada Latinoamérica Unida Dona Sangre



La E.S.E. Hospital Departamental Universitario del Quindío San Juan de Dios anunció su participación en la 5ª Jornada Latinoamérica Unida Dona Sangre, una iniciativa liderada por el Grupo Iberoamericano de Medicina Transfusional (GCIAMT), que busca promover la donación voluntaria de sangre en el continente y fortalecer las reservas para la atención de pacientes que la requieren de manera urgente.

La actividad se llevará a cabo el 11 de diciembre, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., en el parqueadero principal y en el área de Consulta Externa del hospital, donde los donantes podrán acercarse para realizar su aporte de manera segura y acompañados por personal capacitado.

Desde la institución se hizo un llamado a la comunidad para unirse a esta jornada solidaria. “Cada donación representa una oportunidad de vida. Invitamos a todos los ciudadanos a participar y a **convertir este gesto en esperanza para quienes hoy lo necesitan**”, destacó el equipo del Banco de Sangre del hospital.

La campaña, que reúne a múltiples países de la región, reafirma que la solidaridad no tiene fronteras y que un acto voluntario puede marcar la diferencia en la recuperación de miles de personas.

Dona sangre. Dona vida. El Hospital San Juan de Dios invita a la ciudadanía a sumarse a este esfuerzo continental y contribuir a salvar vidas.

[Archivo imágenes.](#)





## Creatividad, tradición y recuperación: así se vivió el concurso de faroles del Hospital San Juan de Dios



El Hospital San Juan de Dios del Quindío celebró una nueva versión de su tradicional concurso interno de faroles, una actividad que cada año reúne a los diferentes servicios en torno al espíritu navideño, el trabajo en equipo y la expresión creativa. En esta edición, la Unidad de Salud Mental y el servicio de Ginecoobstetricia se destacaron por sus propuestas cargadas de simbolismo, humanidad y sentido terapéutico.

### Unidad de Salud Mental: arte, terapia y un pesebre hecho a mano

La Unidad de Salud Mental presentó un pesebre elaborado completamente por los pacientes, quienes trabajaron de la mano del equipo profesional utilizando papel reciclado, cartón, colores y otros materiales disponibles en la institución.

**“Llevamos varios años participando. Cada edición elegimos una idea y la desarrollamos con nuestros pacientes para que, además de sus tratamientos, puedan fortalecer habilidades cognitivas, manuales y sentirse útiles en su proceso de hospitalización”, explicó Marcela Olave, médica Psiquiatra y coordinadora de la unidad.**

Este año, los usuarios aprendieron a fabricar tiras de papel, entrelazarlas, pintarlas y transformarlas en canastas que finalmente dieron vida a un pesebre tradicional. **“Queríamos que ellos vivieran la magia de la Navidad, aun estando hospitalizados por dificultades psiquiátricas”, sostuvo la especialista.**

### Impacto terapéutico en el estado de ánimo

La actividad no solo fortaleció habilidades manuales, sino que también generó cambios positivos en el bienestar emocional de los pacientes.

**“Por supuesto que estas actividades reflejan un mejor estado en los pacientes. Cuando comprenden el propósito, participan con mayor compromiso, trabajan su proceso cognitivo y mejora su estado de ánimo”, agregó la psiquiatra.**





## Ginecoobstetricia: ‘Dulce Espera’, un homenaje a la gestación y a las pacientes maternas

El servicio de Ginecoobstetricia participó con la propuesta Dulce Espera, una creación elaborada con material reciclable encontrado dentro del hospital: cajas de guantes, papel y cartón transformados en faroles llenos de simbolismo.

**“Los llamamos Dulce Espera porque nuestras pacientes y sus procesos de embarazo fueron nuestra inspiración”,** afirmó Valentina Cárdenas Atehortúa, jefe de Enfermería del servicio.

**“Fue un trabajo en equipo que nos unió muchísimo. Además, quisimos relacionarlo con el tiempo de Adviento, la espera del nacimiento del Niño Jesús. El sonido de fondo de nuestro montaje era el latido del corazón del bebé, ese sonido rápido que escuchamos en los monitores y que genera tantas emociones”, destacó.**

La propuesta recibió reconocimiento por integrar la tradición navideña con el profundo vínculo emocional que acompaña la gestación.



## Una tradición que ilumina bienestar y humanidad

El concurso de faroles se ha consolidado como un espacio que fortalece el sentido de pertenencia, impulsa la creatividad y promueve actividades que aportan al bienestar emocional tanto de pacientes como de colaboradores.

Con iniciativas como el pesebre artesanal de la Unidad de Salud Mental y Dulce Espera de Ginecoobstetricia, el Hospital San Juan de Dios reafirma su compromiso con una atención humana, integral y llena de esperanza.

[Archivo audio y fotográfico.](#)

