



Llamado urgente a la comunidad: necesitamos más donantes voluntarios de sangre



La E.S.E. Hospital Departamental Universitario del Quindío San Juan de Dios hace un llamado urgente y solidario a toda la comunidad quindiana para que donen voluntariamente sangre, ante la disminución significativa en el número de donantes registrada durante las últimas semanas.

El Banco de Sangre del hospital ha visto reducidas sus reservas, lo que pone en riesgo la atención oportuna de pacientes que requieren transfusiones sanguíneas como parte fundamental de su tratamiento médico, quirúrgico o de emergencia.

“Cada unidad de sangre donada puede salvar hasta tres vidas. En este momento, la solidaridad de la comunidad es vital para garantizar que ningún paciente se quede sin la transfusión que necesita”, señaló Ana Cristina Martínez Rosero, coordinadora del Banco de Sangre del Hospital San Juan de Dios.

La donación de sangre es un acto altruista, rápido y seguro. El proceso dura aproximadamente 30 minutos y puede realizarse en el Banco de Sangre del Hospital San Juan de Dios de Armenia, ubicado en el 1° piso. El horario de atención es de lunes a viernes de 7:00 am a 4:00 pm y sábados de 7:00 am a 12:00 m.

Requisitos básicos para donar:

- ✓ Tener entre 18 y 65 años de edad
- ✓ Pesar más de 50 kilogramos
- ✓ Gozar de buena salud
- ✓ No haber tenido síntomas gripales ni haber ingerido antibióticos los últimos 15 días
- ✓ En caso de tener tatuajes o piercing, que hayan sido realizados hace más de 6 meses
- ✓ Presentar documento de identidad

El Hospital San Juan de Dios reitera su compromiso con la vida y la salud de todos los quindianos, e invita a las instituciones, empresas, universidades y ciudadanía en general a unirse a esta causa que late por la vida.

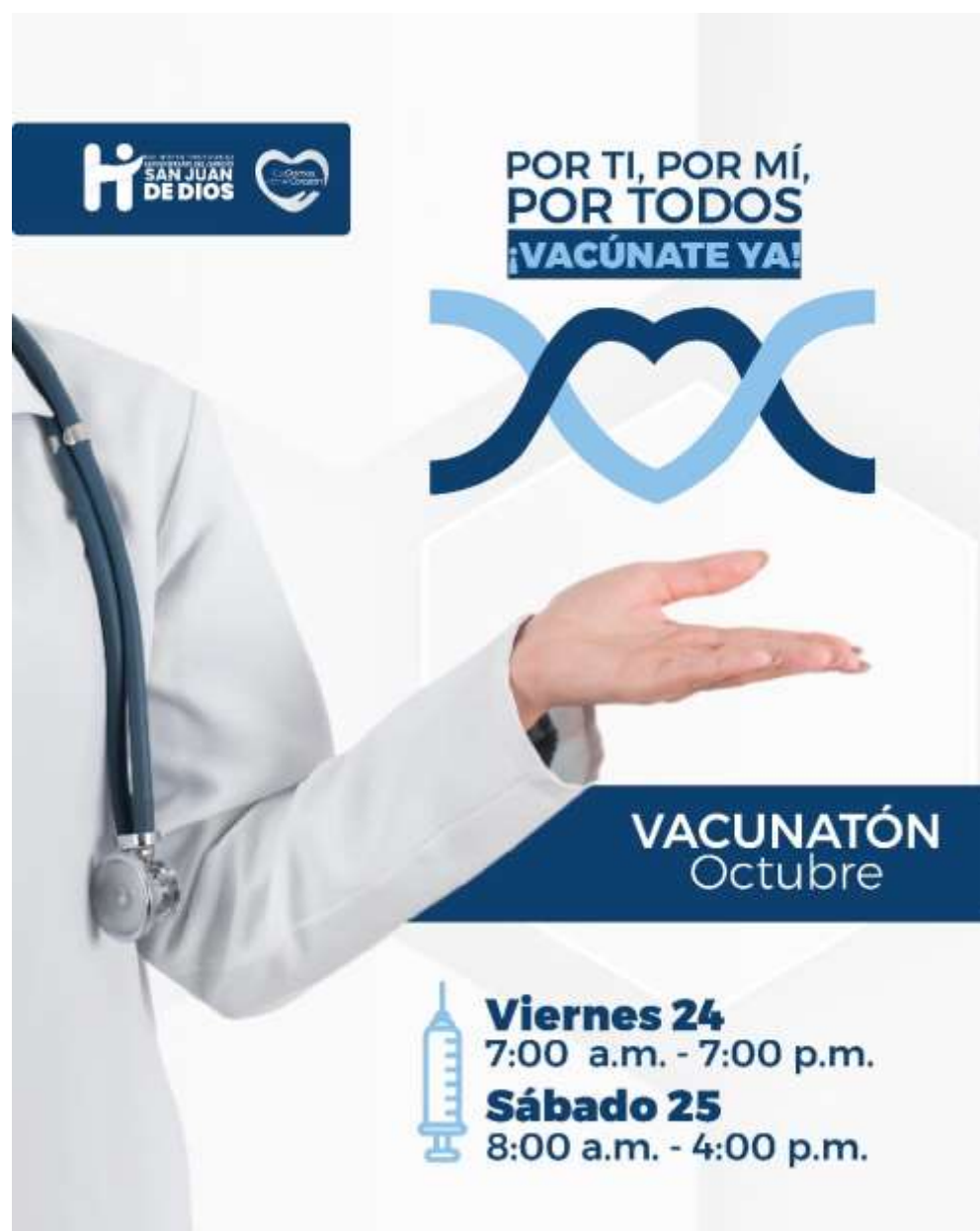
Porque donar sangre es donar esperanza.



[Archivo de imágenes, Banco de Sangre](#)



¡Participa en al Vacunación este viernes 24 y sábado 25 de octubre!



La E.S.E Hospital Departamental Universitario del Quindío San Juan de Dios continúa promoviendo la protección de la salud a través de la Jornada Nacional de Vacunación a realizarse este viernes 24 de octubre de 7:00 a.m. hasta las 7:00 p.m., y el sábado 25 octubre de 8:00 a.m. a 4:00 p.m., en el tercer piso del hospital, en el Servicio de Vacunación, donde el personal de salud está dispuesto a orientar y acompañar a cada usuario.

El servicio de vacunación del hospital invita a todos los grupos de edad, con especial atención a niños, mujeres gestantes, adultos mayores y población con comorbilidades a completar sus esquemas de inmunización, con el objetivo de fortalecer la prevención de enfermedades.

La E.S.E. cuenta con los biológicos del Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI) como: Toxoide tetánico y diftérico del adulto (Td); influenza estacional; Tétanos, Difteria, Tos ferina acelular (TdaP); Virus del Papiloma Humano (VPH), Sarampión y Rubeola, entre otros, e invita a toda la comunidad a dar el paso y completar sus esquemas inmunización.

Durante los meses de noviembre y diciembre del 2025, el Hospital San Juan de Dios realizará jornadas de la vacunación extendidas para facilitar el acceso a la vacunación de todos los quindianos y reafirmar el compromiso institucional con el bienestar de la región.

[Archivo audio, imágenes y video, Vacunación](#)



Celebramos la semana de la Humanización, reafirmando nuestro compromiso con el bienestar integral



Durante la semana del 20 al 24 de octubre, el Hospital San Juan de Dios se encuentra celebrando la Semana de la Humanización con diversas actividades desplegadas en sus diferentes áreas. La iniciativa es un proceso transversal que involucra a todo el personal, pacientes y visitantes, buscando promover una cultura de atención cálida, respetuosa y de bienestar mutuo en toda la institución.

La programación de la semana ha estado centrada en diversas campañas para mejorar la convivencia y la atención. Se ha hecho énfasis en el uso adecuado y humanizado de los espacios comunes, como la capilla - recordando que es un lugar de silencio y oración - y los ascensores, priorizando siempre a pacientes en camilla, su acompañante y personas con movilidad reducida. Adicionalmente, se está implementando la actividad de la "Ventana de Derechos y Deberes" en todos los servicios, para recordar a los colaboradores sus propios derechos y deberes, y simultáneamente, promover los derechos y deberes de los usuarios, buscando fomentar un respeto mutuo en doble vía.

Como parte de las actividades destacadas, la institución ha organizado una gran "Abrazatón" en el primer piso con la presencia de Panaca y su mascota "El Toro", buscando dar calidez, amabilidad, bienestar e información a todos. Para el cierre, este viernes se llevará a cabo la actividad de las Reglas de la Atención Humanizada a nivel institucional. Este broche final reafirma el compromiso del Hospital de ver a cada paciente no solo como un caso clínico, sino como una persona íntegra que requiere alivio tanto en su estado anímico como, en muchos casos, en su bienestar espiritual.

[Archivo audio, imágenes y video, semana humanización](#)





RCP: El escudo de la cadena de supervivencia ante la crisis cardiovascular en el Quindío



La alta morbilidad cardiovascular en el Quindío, con la hipertensión y los síndromes coronarios agudos como principales causas de hospitalización y muerte, subraya la urgencia de capacitar a la población en Reanimación Cardiopulmonar (RCP). Esta preocupación se fundamenta en los hallazgos de un estudio publicado en la revista de investigación del hospital, HOSPITIUM 2024, que identificó la enfermedad cardiovascular como la principal causa de morbilidad en el departamento. Si bien la RCP no previene estas patologías de base, sí es la única herramienta que puede mitigar la consecuencia más letal: el paro cardíaco. La aplicación inmediata de RCP-Solo Manos por parte de cualquier persona puede duplicar o triplicar las probabilidades de que una víctima sobreviva y evitar daños cerebrales irreversibles mientras llega el equipo médico especializado.

El Hospital Departamental Universitario del Quindío San Juan de Dios, ha tomado acción al desarrollar un curso de RCP-Solo Manos dirigido a su personal administrativo. La capacitación fue liderada por el Dr. Gilberto García Zuluaga, médico intensivista, y seis estudiantes de medicina de la Universidad del Quindío de la profundización en Cuidado Crítico. Esta iniciativa se llevó a cabo para asegurar una reacción rápida y efectiva frente a escenarios de emergencia cardíaca dentro de la institución, dada la alta incidencia de riesgo cardiovascular que afecta al departamento. Adicionalmente, el Dr. García ha promovido este tipo de cursos con diferentes grupos de la comunidad del Quindío, como estudiantes de profesiones no médicas y la comunidad en general.

La formación en RCP transforma a cualquier ciudadano en un potencial primer respondiente, un eslabón fundamental que, al actuar con solo sus manos, se convierte en el escudo más rápido y accesible contra el riesgo de muerte súbita. Esta preparación es un compromiso con la vida que el Quindío debe replicar a nivel comunitario, demostrando que la lucha contra la morbilidad cardiovascular va más allá de las salas de cirugía: es una tarea que requiere la activación de toda la cadena de supervivencia.

[Archivo imágenes y video, Capacitación RCP](#)